

Jak se lépe vyznat v sobě a vycházet s druhými?



Co člověk, to originál. Každý máme jiné vidění světa, jiné potřeby, přání, jiné pocity. A přesto spolu nutně potřebujeme vycházet, pracovat, žít. A to v ideálním případě efektivně, spokojeně a šťastně. Jak to udělat?

Užitečným vodítkem vám může být typologie MBTI. Jen tak pro legraci, zkuste sebe nebo své přátele, rodinu či kolegy najít v některé z následujících skupin.

A nechte se inspirovat našimi tipy.



HLEDAČI AKCE

Milují život, zábavu, akci všeho druhu, dobrodružství, svobodu



Diskuse či řešení důležitých témat probíráme při společné aktivitě (procházka nebo jiná fyzická aktivita). Pamatujeme na to, že zde více než jinde platí „nesnažme se je měnit, ponecháme jim svobodu, potřebují si věci dělat svým vlastním způsobem“.

HLEDAČI POVINNOSTÍ

Jsou mimořádně spolehliví, zodpovědní, pořádkumilovní, je pro ně důležité dělat věci správně



Hrozí-li konflikt, omluvme se. Vytvářejme přehledné prostředí, dodržujeme sliby. Respektujeme jejich tradice a mějme pochopení pro jejich nechuť ke změnám. Oceňme upřímně jejich praktičnost a spolehlivost.

HLEDAČI ZNALOSTÍ

Milují intelekt, nové myšlenky, pokrok, užitek, touží po dokonalosti



Respektujeme jejich nezávislost a s tolerancí vnímejme jejich touhu po dokonalosti všeho a všech. Neberme si osobně jejich přístup a komentáře, pocity pro ně mohou být nepochopitelným vesmírem, přestože se upřímně snaží jim porozumět.

HLEDAČI IDEÁLŮ

Potřebují být sami sebou, fascinují je otázky o smyslu života



Povzbudíme jejich tvořivost, jedinečnost, osobní přispění světu. Nechme se inspirovat jejich touhou po ideálech a zlepšování světa. Mějme pochopení pro jejich potřebu intenzivně prožívat a vyjadřovat své pocity.

Chcete mít jistotu, kam sami patříte?

A mnohem podrobněji prozkoumat detaily této užitečné typologie pomocí názorných praktických příkladů?

Přijďte a objevte je společně s námi!