

Kdo jsem já a kdo jste Vy?



Lidská společnost občas připomíná džungli. Co člověk, to jiné pocity, názory, potřeby.. Slova, která si navzájem říkáme, mají pro každého jiný význam a obsah. Máme dobrou vůli s lidmi vyjít, ale někdy ani ta nejlepší vůle nestačí. Na druhé straně je někdo tak moc jiný, že vám z toho jde hlava kolem a říkáte si „jak se v tom probiha mám vyznat?“

K lepší orientaci v této džungli rozhodně **pomůže dobrý průvodce, jakým typologie MBTI je.**

Jen tak pro legraci, zkuste sebe nebo své přátele, rodinu či kolegy najít. 😊

MBTI říká, že každý máme vrozené preference (určité situace jsou nám z podstaty bližší než jiné).

Preference jsou ve čtyřech párech, vždy jedna v páru je dominantní. Která myslíte, že je ta vaše?

1. pár preferencí: **INTROVERT** nebo **EXTRAVERT**

INTROVERT

Má hluboké prožívání, potřebuje čas o samotě (čerpá energii ze svého vnitřního světa), nemiluje změny, chrání si soukromí, je diskrétní, klidný, opatrný, rezervovaný, spíše konzervativní

EXTRAVERT

Je rychlý, aktivní, snadno vyjadřuje své emoce, přirozeně vstupuje do kontaktu s druhými lidmi, dobře prospívá ve změnovém prostředí, je otevřený, energický, nadšený

2. pár preferencí: **SMYSLOVÝ** nebo **INTUITIV**

SMYSLOVÝ

Má rád přehledné předvídatelné prostředí, je vytrvalý, praktický, stojí pevně nohama na zemi, je pro něj důležité vnímání a prožívání skrze smysly, má rád dobré jídlo a věci, které se dají osahat a změřit.

INTUITIV

Miluje změny a výzvy, metafory, přirovnání, obrazy, rádi se nechávají vést intuicí, zajímají je možnosti (co by mohlo být)

3. pár preferencí: **CÍTĚNÍ** nebo **MYŠLENÍ**

CÍTĚNÍ

Důležitá je harmonie ve vztazích, empatie, soucit, osobní přístup, jsou zaměřeni na lidi, jsou taktní

MYŠLENÍ

Důležitá je objektivní pravda, fakta, argumenty, spravedlnost. Jsou zaměřeni na výkon a výsledek, jsou přímí

4. pár preferencí: **PLÁN** nebo **PLYNUTÍ**

PLÁN

Milují systém, pořádek, plánování. Jsou vždy pečlivě připravení a dobře zorganizovaní. Mají rádi strukturu, stabilitu, bezpečné prostředí, jsou spolehliví

PLYNUTÍ

Jsou flexibilní, otevření, mají rádi změny, na které snadno a rychle reagují, nemívají v lásce plány, bývají spontánní a radostní

Chcete mít jistotu, kam sami patříte a co to pro vás znamená?

A mnohem podrobněji prozkoumat detaily této užitečné typologie pomocí názorných praktických příkladů?

Přijďte a objevte je společně s námi!