



MGR. KATEŘINA KRYLLOVÁ, PCC

Certifikovaná koučka a lektorka vzdělávání ve firmách

Již 15 let pomáhám firmám v rozvoji. Propojuji koučink a workshopy, pracuji s lidmi na všech firemních úrovních, od výroby po top management. Moji klienti oceňují praktičnost, jednoduchost a pozitivní lidskou atmosféru, ve které se jim dobře učí. Pracuji česky a anglicky.



ZAJÍMAVÁ ČÍSLA

- 15** let zkušeností
- 9500+** klientů na kurzech
- 950+** koučovacích sezení
- 8** zemí, kde jsem pracovala

JAZYKY


angličtina - fluent
čeština - rodný jazyk
němčina a ruština - základ

CERTIFIKACE

KOUCINK - Certifikace
Mezinárodní federace koučů
(ICF) na úrovni PCC

KONTAKT

www.agentura-signum.cz

 + 420 723 560 183

KURZY A SPECIALIZACE

- Asertivita
- Efektivní komunikace
- Prezentační dovednosti
- Leadership
- Koučink
- Kurzy na míru
- Mindfulness, trénink mysli
- Zvládání stresu a kvalitní výkon
- Produktivita, Time management
- Osobnostní typologie MBTI
- Lektorské dovednosti
- Individuální rozvojové programy

PRAXE

- Majitelka, koučka a lektorka - agentura Signum**
- 15 let** Strategické vedení a rozvoj agentury, vedení týmu
Lektorská činnost a koučink
Design a produkce autorských vzdělávacích kurzů
- Senior Program Manager - Junior Achievement CR**
- 4 roky** Vedení projektového týmu; Vývoj, adaptace a implementace vzdělávacích programů pro ZŠ a SŠ; Organizace konferencí pro studenty a učitele; PR aktivity; Přímá spolupráce s Tomášem J. Baťou

VZDĚLÁNÍ

- 2012** Mgr. Vzdělávání dospělých
Univerzita J.A.Komenského Praha
- 1993** Mezinárodní obchod a cizí jazyky, OA Č.Budějovice
Státní zkouška z angličtiny, Cambridge English (FCE)

MEDIA

- 2017 - The Hay House Radio - Interview "Teacher Feature"
- 2016 - Česká televize - Skrytý potenciál

ZKUŠENOSTI LEKTORA - VYBRANÉ PROJEKTY

Mám bohaté zkušenosti s firemním vzděláváním v různých prostředích a s různými cílovými skupinami - např.:

Hewlett-Packard - kurzy na míru v angličtině pro mezinárodní týmy, 2014 - dosud

- Asertivita a Mindfulness v Praze, Grenoble, Barceloně, Bukurešti, Boeblingenu, Shanghai, Singapore
- Mindfulness pro mezinárodní tým péče o klíčové zákazníky – Chateau Mceley
- Koučink - rozvoj koučovacích dovedností pro interní mentory - Brno
- Prezentační dovednosti pro týmy specialistů v IT - Praha
- MBTI workshop v Budapešti
- Leadership pro mezinárodní tým v Praze a v Brně

Hewlett-Packard - kurzy na míru v češtině

- Leadership, Manažerské dovednosti pro IT specialisty - střední a vyšší management

Doosan Bobcat - kurzy pro technické specialisty, mistry a teamleadery ve výrobě 2011-dosud

- Vzdělávací program na míru pro top management firmy Cross-Culture (anglicky)
- Komplexní vzdělávací program na míru pro celou populaci mistrů a teamleaderů ve výrobním závodě
- Prezentační dovednosti pro specialisty, Time management, Teambuilding pro projektový tým

Kostal - kurzy pro moderátory QRQC a linkové vedoucí ve výrobě, kurzy pro specialisty v logistice a kontrole kvality, workshop pro interní trenéry, 2011-dosud

- Efektivní komunikace, Leadership, Prezentační dovednosti, přijetí a integrace nové role, Koučovací dovednosti

McKinsey - dlouhodobý vzdělávací projekt 2016-2019

- Rozvoj koučovacích dovedností na základní a pokročilé úrovni pro pracovníky na různých pozicích (česky a anglicky)

Česká spořitelna - týmový a individuální koučink 2017-2018

- Rozvojový projekt pro top management regionu, individuální koučink pro kouče

VZP - individuální a týmový koučink, 2017

- Krizová intervence pro tým klientského pracoviště, individuální koučink pro střední management

Koučink Centrum - vzdělávání koučů, dlouhodobá spolupráce 2014 - dosud

- Výuka nových koučů v akreditovaném programu APEK, 2.a 4. modul

Economia a Signum - otevřené kurzy pro veřejnost, účastníci z různých prostředí a manažerských pozic

- Síla otevřené komunikace, Jak všechno stihnout a být v pohodě, Sám sobě koučem MBTI typologie, Prezentace



DALŠÍ VZDĚLÁNÍ - VYBRANÉ KURZY

Mindfulness, meditace, stress management, trénink mysli, soustředění, přítomnosti

- Certified Teacher of Mindfulness and Meditation, Masters of Wisdom and Meditation Teacher Training, 06-10 2015, California, USA
- Deeper Still - Advanced Teacher Training, 12/2019 - 4/2020, California, USA
- The Power of Awareness, Jack Kornfield a Tara Brach, 7 týdenní výcvik, 2017, Certificate of Completion from the University of California, Berkeley's Greater Good Science Center and ATI
- Awaken Your Heart, Creativity and Wisdom, Tara Brach, říjen 2016
- Self-Compassion, Kristin Neff
- Transpersonální psychologie, prožitkové workshopy (Passionata, Cesta, Shamanyka, Anzara), PhDr. Patricie Anzari CSc., 2005-2017

Koučink

- Profesionální kouč, absolventka akreditovaného výcviku - Koučink Centrum Praha, 2009
- Týmový koučink v praxi, Koučink centrum Praha, leden 2011
- Coaching from the Inside Out, Michael Neill, TheSupercoach Academy, prosinec 2012
- Certifikační proces na úrovni PCC (Professional Certified Coach při Mezinárodní federaci koučů), 2019

Komunikace, Prezentace, Storytelling

- DavidJPPhillips University, 2020
- Pokročilé prezentační dovednosti, Tomáš Sedláček, 2018, Praha
- The Power of Heartfelt Apology, Heriott Lenner
- Storytelling, Autentický projev MgA. Martin Hak, leden 2016, 2009, Praha
- Vizualizace v koučování a prezentaci, Praha 2014

Leadership

- Brave Leaders, Brene Brown, 2018
- Daring Greatly and Rising Strong, Brene Brown, srpen 2017
- Wholehearted Revolution, Brene Brown - jaro 2017
- Energy Streaming, Leadership akademie s.r.o., leden 2016, Praha
- Success Intelligence (pětidenní certifikační kurz), Robert Holden Ph.D, Londýn, červen 2014
- The Neuroleadership Workshop, David Rock, Expertis, 2009
- Effective learning and teamwork, Jim Baker, 1994
- Emoční inteligence a Enneagram, VEVA -PhDr. Eva Velechovská, 2004

Rozvoj podnikání, obchod, marketingová komunikace

- B-School, Marie Forleo, Marketing a Business Building, březen - květen 2015, 2016
- Copy Cure