

# MGR. KATEŘINA KRYLLOVÁ, PCC

KOUČKA, LEKTORKA, PODNIKATELKA



## PROFIL

Jsem profesionální koučka a lektorka s vlastní podnikatelskou zkušeností a hlubokou vírou v lidský potenciál.

## ČÍSLA

8900+ klientů na kurzech  
950+ koučovacích sezení

## JAZYKY

angličtina - fluent


## KOUČINK

Certifikace Mezinárodní federace koučů (ICF) na úrovni PCC

## KONTAKT

[www.agentura-signum.cz](http://www.agentura-signum.cz)

[www.daily-courage.com](http://www.daily-courage.com)

 + 420 723 560 183

## KURZY A SPECIALIZACE

- Asertivita
- Efektivní komunikace
- Prezentační dovednosti
- Leadership
- Koučink
- Mindfulness
- Zvládnání stresu a kvalitní výkon
- Time management
- MBTI
- Lektorské dovednosti

## PRAXE

**14 let Majitelka, koučka a lektorka - agentura Signum**  
Strategické vedení a rozvoj agentury, vedení týmu  
Lektorská činnost a koučink  
Design a produkce autorských vzdělávacích kurzů

**2 roky Zakladatelka a majitelka - Daily Courage**  
Autorka rozvojové platformy a webinářů

**4 roky Senior Program Manager - Junior Achievement CR**  
Vedení projektového týmu; Vývoj, adaptace a implementace vzdělávacích programů pro ZŠ a SŠ;  
Organizace konferencí pro studenty a učitele; PR aktivity; Přímá spolupráce s Tomášem J. Baťou

## VZDĚLÁNÍ

- 2012** Mgr. Vzdělávání dospělých  
Univerzita J.A.Komenského Praha
- 1993** Mezinárodní obchod a cizí jazyky  
Obchodní akademie, České Budějovice  
Státní zkouška z angličtiny, Cambridge English (FCE)

## MEDIA

2017 - The Hay House Radio - Interview s učitelem

2016 - Česká televize - Skrytý potenciál

## ZKUŠENOSTI LEKTORA

Mám bohaté zkušenosti s firemním vzděláváním v různých prostředích, např. :

**Hewlett-Packard - kurzy soft skills na míru v angličtině pro mezinárodní týmy, 2014 dosud**

- Leadership pro mezinárodní tým v Praze a v Brně
- Asertivita v Praze, Grenoble, Barceloně, Bukurešti, Boeblingenu, - MBTI workshop v Budapešti
- Mindfulness pro mezinárodní tým péče o klíčové zákazníky – Chateau Mcely
- Koučink - rozvoj koučovacích dovedností pro interní mentory - Brno
- Prezentační dovednosti pro týmy specialistů v IT - Praha

**Hewlett-Packard - kurzy na míru v češtině**

- Leadership, Manažerské dovednosti pro IT specialisty - střední a vyšší management

**Doosan Bobcat - kurzy pro technické specialisty, mistry a teamleadery ve výrobě 2011-2017**

- Vzdělávací program na míru pro top management firmy Cross-Culture (anglicky)
- Komplexní vzdělávací program na míru pro celou populaci mistrů a teamleaderů ve výrobním závodě
- Prezentační dovednosti pro specialisty, Time management, Teambuilding pro projektový tým

**McKinsey - dlouhodobý vzdělávací projekt 2016-dosud**

- Rozvoj koučovacích dovedností na základní a pokročilé úrovni pro pracovníky na různých pozicích (česky a anglicky)

**Škoda auto – dlouhodobá spolupráce 2015 - dosud - business partner**

**Česká spořitelna - týmový a individuální koučink 2017-2018**

- Rozvojový projekt pro top management regionu, individuální koučink pro kouče

**VZP - individuální a týmový koučink, 2017**

- Krizová intervence pro tým klientského pracoviště, individuální koučink pro střední management

**Kostal - kurzy pro specialisty v logistice a kontrole kvality ve výrobním závodě, workshop pro interní trenéry, 2011-dosud**

- Prezentační dovednosti a Efektivní komunikace s dodavateli, rozvojový projekt na míru pro moderátory QRQC

**Koučink Centrum - vzdělávání koučů, dlouhodobá spolupráce 2014 - dosud**

- Výuka nových koučů v akreditovaném programu APEK, 2.a 4. modul

**KS-Europe - komplexní vzdělávací program pro střední management a individuální koučink**

- Efektivní komunikace, Prezentační dovednosti, Time a stres management, Prodejní dovednosti, Leadership, Koučink, Týmový koučink, Teambuilding

**ZPMV - kurzy pro pracovníky v administrativě, soft skills pro střední management**

- Efektivní komunikace, Zvládání stresu a rovnováha, Time management, Marketing a další (dlouhod. spolupráce 3 roky)

**Economia a Signum - otevřené kurzy pro veřejnost, účastníci z různých prostředí a manažerských pozic**

- Síla otevřené komunikace, Jak všechno stihnout a být v pohodě, Sám sobě koučem MBTI typologie, Prezence

**Vzdělávací projekty pro neziskovou organizaci Attavena ops**

- Rozvoj podnikatelských kompetencí pro ženy-podnikatelky - začátečníci/pokročilí (více než 100 žen)
- Rozvoj komunikačních a dalších kompetencí pro ženy, které se po RD vrací na trh práce (více než 350 žen)
- Bilanční diagnostika pro klienty Psychiatrické léčebny Červený dvůr (léčba dlouhodobých závislostí, více než 150 klientů)



## DALŠÍ VZDĚLÁNÍ

Zajímá mě moderní trendy v osobním rozvoji, kromě knih se vzdělávám v mnoha různých kurzech, např. :

- **Brave Leaders**, Brene Brown, 2018
- **The Power of Awareness**, Jack Kornfield a Tara Brach, 7 týdenní výcvik, 2017, Certificate of Completion from the University of California, Berkeley's Greater Good Science Center and ATI
- **Daring Greatly and Rising Strong**, Brene Brown, srpen 2017
- **Self-Compassion**, Kristin Neff, **The Power of Heartfelt Apology**, Heriott Lenner, **Wholehearted Revolution**, Brene Brown - jaro 2017
- **Awaken Your Heart, Creativity and Wisdom**, Tara Brach, říjen 2016
- **Storytelling, Autentický projev** MgA. Martin Hak, leden 2016, 2009, Praha
- **Energy Streaming**, Leadership akademie s.r.o., leden 2016, Praha
- **Certified Teacher of Mindfulness and Meditation**, Masters of Wisdom and Meditation Teacher Training, 06-10 2015, California, USA
- **B-School**, Marie Forleo, Marketing a Business Building, březen - květen 2015, 2016
- **Success Intelligence** (pětidenní certifikační kurz), Robert Holden Ph.D, Londýn, červen 2014
- **Vizualizace v koučování a prezentaci**, Praha 2014
- **Coaching from the Inside Out**, Michael Neill, TheSupercoach Academy, prosinec 2012
- **Týmový koučink v praxi**, Koučink centrum Praha, leden 2011
- **Transpersonální psychologie**, prožitkové workshopy (Passionata, Cesta, Shamanyka, Anzara), PhDr. Patricie Anzari CSc., 2005-2017
- **Profesionální kouč**, absolventka akreditovaného výcviku Koučink Centra, 2009
- **The Neuroleadership Workshop**, David Rock, Expertis, 2009
- **Psychoseminář** (prožitkový kurz zaměřený na psychickou bezpečnost při práci se zážitkovou pedagogikou), PŠL, 2008
- **Emoční inteligence a Enneagram**, VEVA -PhDr. Eva Velechovská, 2004
- pracovní stáž Junior Achievement, Dallas, USA, 1996 a Toronto, Kanada 1995
- **Effective learning and teamwork**, Jim Baker, 1994